



تاثیر برنامه آموزشی بر بهبود اطاعت از تجویزهای دارویی در زنان سالمند مبتلا به پرفشاری خون

دکتر عیسی محمدی زیدی^{۱*}، دکتر امیر پاکپور حاجی آقا^۱، بنفشه محمدی زیدی^۲، اصغر کاربرد^۳

دکتری تخصصی آموزش سلامت و استادیار گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، عضو هیات علمی گروه اتاق عمل دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مؤلف مسئول: دکتر عیسی محمدی زیدی: قزوین - بلوار شهید باهنر - دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده بهداشت - گروه بهداشت

عمومی easamohammadizeidi@gmail.com

هدف: تبعیت دارویی در بیماران سالمند مبتلا به پرفشاری خون اقدامی اساسی و بنیادین در راه کاهش عوارض بیماری خصوصاً خطر حمله

قلبی، سکته، نارسایی قلبی مزمن و بیماری کلیوی است. پژوهش حاضر به منظور بررسی تاثیر برنامه آموزشی در بهبود رفتارهای مرتبط با

پیروی از نسخه های و دستورات پزشکی تجویز شده در زنان سالمند طراحی شده است.

مواد و روش ها: در یک مطالعه نیمه تجربی از نوع قبل و بعد، ۷۰ زن بالای ۶۰ سال با معیار ورود اصلی، دریافت داروهای کنترل پرفشاری

فشار خون، به طور داوطلبانه در مطالعه شرکت کردند. برنامه آموزشی شامل ۳ جلسه ۳۵ دقیقه‌ای بر پایه نیازسنجی و سازه‌های تئوری رفتار

برنامه‌ریزی شده به همراه مصاحبه انگیزشی بود. منظور جمع آوری داده‌های مرتبط با متغیرهای روانشناختی و جمعیت‌شناسی همچنین رفتار

تبعیت دارویی از پرسشنامه خوداظهاف استفاده شد. فشار خون نیز در در مقطع قبل و پس از مداخله آموزشی توسط کارشناس آموزش دیده

اندازه‌گیری شد. نهایتاً داده‌ها وارد نرم افزار SPSS 17.0 شد و با آزمون‌های آماری مانند تی تست، من ویتنی و ویلکسون تجزیه و تحلیل

شد.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت کنندگان $9/6 \pm 63/32$ سال بود. میانگین سال‌های تشخیص فشار خون نیز ۱۱/۵ سال بود. پس از مداخله

آموزشی تغییر معنی‌داری در رفتار تبعیت دارویی دیده شد ($P < 0/001$). همچنین فشار خون سیستولیک (از ۱۴۲/۵ به ۱۳۴/۲) و فشار خون

دیاستولیک (از ۸۶/۳ به ۸۱/۴) کاهش یافت ($P < 0/05$). علاوه بر این، تغییر معنی‌داری نیز در متغیرهای روانشناختی تاثیرگذار بر تبعیت از

رژیم دارویی در گروه آموزش دیده شد ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: نتایج نشان دهنده توانایی تاثیر مداخله آموزشی به همراه مصاحبه انگیزشی بر بهبود و افزایش میزان پیروی و تبعیت از

دستورات دارویی و تجویزها و رژیم های دارویی بود.

کلید واژه‌ها: تبعیت دارویی، مصاحبه انگیزشی، پرفشاری خون، برنامه آموزشی.